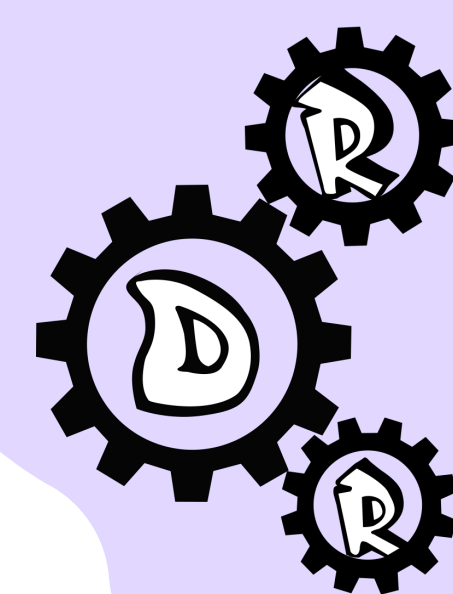




ELTERN WISSEN WIE IPAD RICHTIG NUTZEN IM FAMILIENALLTAG



Vorbild sein.

Erstellen Sie mit Ihrem Kind Regeln für feste Bildschirm-Pausen. Achten Sie auf Familienzeit z.B. Essen ohne iPad bzw. Handy.

Vertrauen aufbauen

Austausch ist wichtig: Sprechen Sie regelmäßig mit Ihrem Kind über (Online)aktivitäten. Es lauern Gefahren wie Gewaltverherrlichung und Pornographie) besonders in den Abendstunden.



Stay up to date

Um das Tablet sicher zu machen, achten Sie bitte auf Software Updates.

WiFi

Bleib geladen

Tablet und digitaler Stift sind zum Unterrichtsbeginn geladen und funktionsfähig.

Bildschirm aus! Z to Z (von Zähneputzen zu Zähneputzen) iPad weg

Nachts und beim Aufstehen sollte das iPad und auch Handy nicht im Kinderzimmer sein. Vereinbaren Sie einen festen Platz in der Wohnung und besorgen Sie wenn nötig einen analogen Wecker.



Sei aktiv

Obwohl wir in einer digitalisierten Welt leben, achten Sie bitte auf genug Frischluft, soziale Aktivitäten und Bewegung.